

يومية - محلية
تصدر في حلب
عن مؤسسة الوحدة للصحافة
والطباعة والنشر والتوزيع

إعلانات

الصفحة
الأولى

الجمهورية

نشرة إعلانية الكترونية

رقم العدد / ٦١٥ /

الخميس ١٤ / ١٢ / ٢٠٢٣

إعلان

مناقصة للمرة الثانية

-تعلن نقابة المعلمين - فرع حلب عن إجراء مناقصة داخلية بطريقة الظرف المختوم لشراء جهاز إيكو قلوب.
-التأمينات الأولية / ١٠,٠٠٠,٠٠٠ ل.س؛ تقدم بموجب كفالة مصرفية من المصارف المعتمدة بالقطر العربي السوري أو شيك مصدق لأمر المنشآت الطبية لنقابة المعلمين.
-التأمينات النهائية ٥٠٪ من قيمة الإحالة.
-غرامة التأخير واحد بالألف عن كل يوم تأخير.
-سعر الإضابة / ٥٠,٠٠٠ ل.س.
-مدة ارتباط العارض بعرضه ١٥ يوم من تاريخ انتهاء تقديم العروض.
-الأوراق المطلوبة: مغلف الأوراق الثبوتية المنصوص عليها بالمادة / ٥١ لعام ٢٠٠٤ وطلب اشتراك بالمنافسة متضمناً التأمينات المؤقتة + مغلف العرض المالي + مغلف العرض الفني.
-يتم الحصول على دفتر الشروط من مركز نقابة المعلمين الطبي في الاسماعيليه.
-تقدم العروض إلى إدارة المركز الطبي في الاسماعيليه حتى تاريخ ٢٤ / ١٢ / ٢٠٢٣ ويتم فض العروض في اليوم التالي في نفس المكان سا ١١ صباحا.

رئيس المكتب الفرعي
م. أحمد شومان

رئيس المكتب المالي
محمد مروان البيك

٢٤٧٨١

إعلان

إعلان بمثابة سند تبليغ انذار كاتب بالمعدل في جبل سمعان

المنذر: عبد المعطي منصور بن محمد
المنذر إليهم:

١	سعيد محمد شكري عيسى	٢	عبدو عبد المنان شيخ نعيان	٣	محمد حسن محمد سويدان
٤	أحمد محمد شريف جابر	٥	زكريا أحمد البركات	٦	محمد أبو اليسر أحمد محمد الإبراهيم
٧	محمد درويش الدرويش	٨	عبد الحنان علي مصطفى	٩	أحمد فاروق علو
١٠	محمد جلال عيسى	١١	زكي محمود الشحميه	١٢	محمد صباح محمد مشاعل
١٣	عبد الرحمن شيخو ابيو	١٤	جودي عثمان ولو	١٥	ريزان خليل خليل
١٦	سريست مصطفى زيبار	١٧	أحمد محمد شراق الزيت	١٨	جمال محمد الخطيب
١٩	محمد محمد حميدو	٢٠	محمود محمد أمين العثمان	٢١	عبد القادر محمد حميد عبدولي
٢٢	طه عبد المجيد حومد	٢٣	محمد رشيد قره مان	٢٤	منتظر محمد علي السوطري
٢٥	محمد عبد المجيد حومد	٢٦	أحمد محمد مشاعل	٢٧	عبد الرحمن محمد أوسو
٢٨	ريزان منان محمد	٢٩	محمد محمد وليد الغباري	٣٠	أحمد محمد داوود

موضوع الإنذار رقم ١٤٥ / ١٨٨٤٤ / لعام ٢٠٢٣

نظراً لإنقطاعكم عن العمل بدون سبب مشروع منذ أكثر من عام فإني أطلب إليكم الإلتحاق بالعمل خلال عشرة أيام من تاريخه تحت طائلة فسخ العلاقة العمالية بيننا .

٢٤٧٩٩

إعلان

مناقصة للمرة الثانية

-تعلن نقابة المعلمين - فرع حلب عن إجراء مناقصة داخلية بطريقة الظرف المختوم لشراء جهاز تخطيط أعصاب.
-التأمينات الأولية / ٢,٠٠٠,٠٠٠ ل.س؛ تقدم بموجب كفالة مصرفية من المصارف المعتمدة بالقطر العربي السوري أو شيك مصدق لأمر المنشآت الطبية لنقابة المعلمين.
-التأمينات النهائية ٥٠٪ من قيمة الإحالة.
-غرامة التأخير واحد بالألف عن كل يوم تأخير.
-سعر الإضابة / ٥٠,٠٠٠ ل.س.
-مدة ارتباط العارض بعرضه ١٥ يوم من تاريخ انتهاء تقديم العروض.
-الأوراق المطلوبة: مغلف الأوراق الثبوتية المنصوص عليها بالمادة / ٥١ لعام ٢٠٠٤ وطلب اشتراك بالمنافسة متضمناً التأمينات المؤقتة + مغلف العرض المالي + مغلف العرض الفني.
-يتم الحصول على دفتر الشروط من مركز نقابة المعلمين الطبي في الاسماعيليه.
-تقدم العروض إلى إدارة المركز الطبي في الاسماعيليه حتى تاريخ ٢٤ / ١٢ / ٢٠٢٣ ويتم فض العروض في اليوم التالي في نفس المكان سا ١٠ صباحا.

رئيس المكتب الفرعي
م. أحمد شومان

رئيس المكتب المالي
محمد مروان البيك

٢٤٧٨٢

إعلان

بطاقة دعوة للسادة أعضاء الجمعية العمومية للمندوبين

في الجمعية التعاونية الاستهلاكية لحفظ حلب
قرر مجلس الإدارة بجلسته رقم ٤٩ تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٩ دعوة السادة الأعضاء المندوبين لاجتماع الجمعية العمومية العادية السنوية من اجل انتخاب مجلس إدارة جديد والذي سيعقد في تمام الساعة الواحدة من بعد ظهر يوم الأربعاء الواقع في ٢٠٢٣/١٢/٢٧ في مقر الجمعية / مجمع الباسل / الكائن في نهاية حي التل وفي حال عدم اكتمال النصاب القانوني سيعقد الاجتماع الثاني في اليوم الذي يليه يوم الخميس الواقع في ٢٠٢٣/١٢/٢٨ في نفس الزمان والمكان .

- وضمن جدول الاعمال التالي:
- ١ - تلاوة تقرير مجلس الإدارة عن وضع الجمعية في الفترة السابقة .
 - ٢ - كلمة مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك - دائرة التعاون .
 - ٣ - انتخاب ملاحظي تصويت .
 - ٤ - انتخاب لجنة الدعاوى عددهم /٣/.
 - ٥ - انتخاب مجلس إدارة جديد عددهم /٥/.
- يتم تقديم طلبات الترشيح لعضوية مجلس الإدارة من قبل السادة المندوبين لدى ديوان الجمعية من تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢٣ ولغاية ٢٠٢٣/١٢/٢٦ من الساعة الثانية عشر ظهراً ولغاية الساعة الخامسة مساءً .
ويمكن الاطلاع على شروط الترشيح والارشادات في ديوان الجمعية .
ألمين الحضور والمشاركة في تطوير عمل الجمعية.

رئيس مجلس الإدارة
فيصل عزوز

٢٤٧٧٧

إعلان

إعلان بمثابة سند تبليغ انذار كاتب بالعدل في جبل سمعان

المنذر: عبد المعطي منصور بن محمد
المنذر إليهم:

١	فضل الله فيصل الحسين	٢	سمير أحمد ماميك	٣	محمد مصطفى ويصل
٤	محمد طلال عبد الرزاق التاجر	٥	سمير مراد محمد	٦	وائل محمد علي
٧	محمد وهبي محمد فاخر طرابلسي	٨	بسام حماده غريب	٩	سمير صالح شيخ عمر
١٠	عبد الكريم مصطفى الناعس	١١	محمود أنور عباس	١٢	أحمد عبد الحميد مصطفى
١٣	ماهر عبد الجبار عبود الإبراهيم	١٤	بدر محمد حمد السالم	١٥	ريزان مصطفى جادو
١٦	ادريس رمضان عمر	١٧	شكري صبري شندي	١٨	منير محمد تاجر
١٩	علي محمد الناصر	٢٠	ضرار محمد محمد	٢١	محمد عبيد جوتو
٢٢	زكريا عبد الله نجار	٢٣	أحمد مصطفى حمادة	٢٤	عبد الرحمن قدرى جمو
٢٥	مزوان صلاح الدين الأيوبي ابراهيم	٢٦	ايمن مصطفى الناصر	٢٧	مصطفى فائق عمو
٢٨	نهاد محمد علي خان	٢٩	دنش أحمد دخليل	٣٠	محمد أحمد محمد علي

موضوع الإنذار رقم ١٤٤ / ١٨٨٤٣ / لعام ٢٠٢٣

نظراً لإنقطاعكم عن العمل بدون سبب مشروع منذ أكثر من عام فإني أطلب إليكم الإلتحاق بالعمل خلال عشرة أيام من تاريخه تحت طائلة فسخ العلاقة العمالية بيننا .

٢٤٧٩٧

إعلان

إعلان بمثابة سند تبليغ انذار كاتب بالعدل في جبل سمعان

المنذر: عبد المعطي منصور بن محمد
المنذر إليهم:

١	مصطفى بكرى تاجر	٢	محمد رجب جولاق	٣	جوليت جبره نخله
٤	علي أحمد عبد الحميد	٥	محمد عثمان محمد العبو	٦	يحيى أحمد علوش
٧	غسان جميل رشيد	٨	عبد الباسط عبد الرحمن الظبي	٩	حكمت مسلم بدر
١٠	محمد عبد القادر الإبراهيم	١١	محمود زكريا حسن	١٢	أحمد عبد القادر الإبراهيم
١٣	صهيب حسين حسين العلي	١٤	محمد جمعه محمد الكدرو	١٥	نزار حميد سيدو
١٦	بركات عبد الستار البركات	١٧	أحمد محمد سعيد مصطفى	١٨	مهنا مرشد حسن
١٩	رامز محمد محمد	٢٠	عيسى صبحي عبد الله	٢١	نظام محمد محمد
٢٢	إبراهيم أحمد الضاهر	٢٣	أمير رفعت محمد	٢٤	جوان عدنان حسن
٢٥	رازان مصطفى محلي	٢٦	نورا ابراهيم مصطفى	٢٧	عبد الله محمد حسن
٢٨	سمير محمد حياني	٢٩	ياسر محمد اسد الموسى	٣٠	عزم عباس الجاسم

موضوع الإنذار رقم ١٤٣ / ١٨٨٤٢ / لعام ٢٠٢٣

نظراً لإنقطاعكم عن العمل بدون سبب مشروع منذ أكثر من عام فإني أطلب إليكم الإلتحاق بالعمل خلال عشرة أيام من تاريخه تحت طائلة فسخ العلاقة العمالية بيننا .

٢٤٧٩٨

إعلان

قرر مجلس إدارة جمعية المفرغين في فرع حزب البعث العربي الاشتراكي بحلب السكنية بقراره رقم / ٢٨ / محضر الجلسة رقم (١٣) تاريخ ١٠ / ١٢ / ٢٠٢٣ دعوة كافة الأعضاء المنتظرين وفقاً لأفضليتهم وذلك للاكتتاب على أراضي توزيعه مجلس المدينة (بقعة ٣ w المحضر رقم / ١٤٥ / فعلى الأعضاء الراغبين بالاكنتاب مراجعة مقر الجمعية الكائن في (حي الشهباء جانب دوار مشفى الطب العربي أو صالة الأسد الرياضية) خلال أوقات الدوام الرسمي وتسديد دفعة الاكتتاب (بدلا من شاغر) وقدره ثلاثة ملايين ليرة سورية فقط لا غير وذلك خلال مدة أقصاها (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وذلك تنفيذاً لأحكام المادة / ٣٤ / من المرسوم التشريعي رقم / ٩٩ / لعام ٢٠١١ ويعتبر هذا الإعلان بمثابة التبليغ الشخصي للأعضاء مجهولي الإقامة وهم :

محمد علاء الدين سمان - محمد فريد حمود - زياد واعظ - عمار الأحمر - عبد القادر عيد الشبلي -- عبد المجيد أيوب - ظافرة مصري - وحيد الصالح نور بادنجي - لبنى الحاج قاسم

١- محمود أسود ٢- عبد القادر السيد ٣- محمد نور عبد الله ٤- فاطمة الخالد ٥- محمد عمايا ٦- عرفان حمو ٧- محمد مروان ٨- عبد الفتاح مجيقي ٩- محمود ماردنلي ١٠- ميسون ابو حجر ١١- سوزان برداعي ١٢- أمية الأحمد الصطوف ١٣- رغداء شاوي ١٤- هنا حنيفة ١٥- سامر حلاق ١٦- أحمد فراس حمزة ١٧- محمد ناصر عبد الله ١٨- حسن أسود ١٩- يوسف نو ٢٠- غيد نادر أنيس ٢١- توفيق قلجعي ٢٢- حسن حمدك ٢٣- هديل محمد خلف ٢٤- حسن أشرم ٢٥- عبد الرزاق اسود ٢٦ منذر عيده ٢٧- مصطفى المحمد ٢٨- محمد عريان ٢٩- أنس حبيب ٣٠- محمد لطوف ٣١ مريم طالب ٣٢- مرام مكاراتي ٣٣- مهند زعرور ٣٤- خديجة ميرعي ٣٥ -حسين حسينو ٣٦- رند محمد عريان ٣٧ - غسان حمامي ٣٨-حنان الرحيل ٣٩- محمد زعرور ٤٠- فادي ماميش ٤١- خليف العيسى ٤٢- طارق الشمعة ٤٣ عبد الكريم الأشقر ٤٤- هدى صبري ٤٥- زهير مصطفى ٤٦ جلال علوة ٤٧ - محمد ديب علي باشا ٤٨- محمد صابر سمان ٤٩- هالة كردي ٥٠- محمد عبد المجيد خضر .

شاكركم لتعاونكم

للاستعلام هاتف : / ٠٩٣٦٩٣١١١٦ / محمد ناصر عبد الله

/ ٠٩٤٧٨٠٩٦٣٣ / خالد العبود

رئيس مجلس الإدارة
محمد ناصر عبد الله

أمين السر
سامر حلاق

٢٤٧٩١

إعلان

إن مجلس إدارة جمعية القلعة التعاونية للسكن والاصطيف بحلب نتيجة عدم التزامهم بتسديد الالتزامات المالية المترتبة عليهم بناء على خطة التمويل لهيئة المستفيدين لعام (٢٠٢١) وعلى الرغم من انذارهم عن طريق الجريدة الرسمية وتنفيذا لاحكام المادة /٣٥-هـ / من المرسوم التشريعي رقم /٩٩/ لعام ٢٠١١ قرر مجلس إدارة جمعية القلعة التعاونية للسكن والاصطيف بالقرار رقم (٩٩) بالجلسة رقم (٢٧) تاريخ ٢٠٢٣/١١/٤ الغاء تخصيص الأعضاء من المشروع السكني الأول (بابيص) واعادتهم الى جدول المنتظرين ويعتبر هذا الإعلان بمثابة إنذار وتبليغ شخصي لهم نظرا لجهالة عناوينهم وهم السادة :

٢٦٩- هادي كليون / ٢٧٣- عمر فاخوري / ٥٠٩- محمد حلوم / ٥١٠- تمام فاخوري / ٥١١- ميساء فاخوري /

٢٨٣- محمد عماد سللورة / ٧١٩- أماني كليون / ٧١٩- وائل عدي / ٤٨٥- مالك الصاروخي. شاكركم حسن تعاونكم...

أمين السر
باسمة الأفتندي

رئيس مجلس الإدارة
عمار طحان

٢٤٨٠٠

الكوليرا هي عدوى معوية حادة تنشأ بسبب تناول طعام أو ماء ملوثا ببكتريا الضمة الكوليرية (Vibrio Cholerae) . يمكن أن تنتقل عن طريق المياه أو الطعام الملوث، و تنتشر بسرعة في المناطق ذات الوصول المحدود إلى الخدمات الأساسية مثل المياه النظيفة والصرف الصحي والرعاية الصحية.



إعلان

ترخيص

تقدمت السيدة نائلة شقيقة بنت محمد شريف بطلب ترخيص بناء سكن مع سور على جزء من العقار رقم / ٢٤٨ / منطقة عقارية الزربة فعلى من يود الاعتراض التقدم بطلب خطي الى ديوان مجلس بلدة الزربة خلال أوقات الدوام الرسمي اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان ولمدة ثلاثون يوماً مرفقا بالوثائق اللازمة وموضحا الأسباب الداعية لهذا الاعتراض

رئيس مجلس بلدة الزربة
علي محمود الفارس
٢٤٧٨٣

إعلان

بناء على قرار مجلس مدينة حلب رقم / ٥٥ / لعام ٢٠٢٠ المادة / ٢ / البند / ٦ /

يرجى تبليغ كافة مالكي المقاسم من المحضر رقم / ٤٧٣٩ / من المنطقة العقارية العاشرة بان مالك المقسم / ٣-٤-٥ / من العقار / ٤٧٣٩ / المذكور سيقوم بترخيص وإعادة بناء كافة المقاسم من العقار المذكور وعلى نفقته الخاصة مع ضمان حقوقكم في الأجزاء المشتركة من البناء وفي مقاسمكم يرجى حضوركم مجلس مدينة حلب - شعبة الرخص في مديرية الشؤون الفنية للتوقيع على طلب الترخيص وفي حال عدم حضوركم يعتبر هذا الإعلان بمثابة تبليغ لكم وسيتم منح الترخيص وفق مضمون هذا القرار

رئيس مجلس مدينة حلب
الدكتور المهندس: معد المدلجي
٢٤٧٨٠

إعلان دعوة

يدعو مجلس إدارة جمعية المستقبل التعاونية للسكن والاصطياف بحلب أعضاء هيئة المستفيدين المشروع الأول للاجتماع وذلك في مقر الجمعية الكائن في محلة الإسماعيلية جانب البيت الحلبى وذلك في يوم السبت الموافق ٢٠٢٤/١٦ الساعة الواحدة ظهراً وفي حال عدم اكتمال النصاب القانوني يؤجل الاجتماع إلى الساعة الثانية ظهراً من نفس اليوم وينفس المكان والتوقيت لبحث جدول الأعمال المبلغ للأعضاء أصولاً . يرجى الحضور والتقييد بالتوقيت .

ويعتبر هذا الإعلان بمثابة التبليغ الشخصي للسادة مجهولي العناوين والواردة اسماؤهم أذناه:

مصطفى قطاع - عبد الغفور جانات- نضال سوذه - كميلا حاجي عبود - فهد صائم الدهر - فارس صائم الدهر- حامد بظ - عبد الرزاق ابو راس - جورج صنونو - حكمت احمد - زيور قيوميان - جميل جبجي .

رئيس مجلس الإدارة
٢٤٧٧٩

إعلان

مناقصة داخلية

بناء على أحكام قرار وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل رقم خ/٢٤٣٥/٢ تاريخ ١٩٧٧/٨/٦م المتضمن نظام العقود الخاص بالجمعيات والمؤسسات الخاصة.

تعلن جمعية البر والإحسان الخيرية بحلب عن إجراء استدراج عروض أسعار لشراء معينات حركية وأجهزة طبية (كرسي مدولب، مشاية طبية ووكر، عكازات إبطية ومرفقية، جهاز قياس سكر، جهاز إرداذ، جهاز قياس ضغط الدم، فرشاة هوائية)، وباقي المواصفات في دفتر الشروط الفنية.

١. التأمينات الأولية / ١,٦٠٠,٠٠٠ / فقط مليون وستمائة ألف ليرة سورية لا غير، تدفع نقداً في صندوق الجمعية أو حوالة، وعند تقديم كفالة مصرفية يجب ألا تقل صلاحيتها عن ثلاثة أشهر تحت طائلة رفض العرض، كما أن التأمينات النهائية ٢٪ من قيمة العقد.

٢. يحق للعارض التجزئة، ومدة الضمان ثلاثة أشهر من تاريخ الاستلام الأولي.

٣. مدة التسليم خلال / ١٥ / خمسة عشر يوماً من تاريخ تبليغ أمر المباشرة.

٤. يمكن الحصول على دفاتر الشروط الحقوقية والمالية والفنية من ديوان الجمعية لقاء مبلغ وقدره / ١٠٠,٠٠٠ / مائة ألف ليرة سورية لا غير تسدد في صندوق الجمعية ويرفق الإيصال بالعرض المقدم.

٥. مدة ارتباط صاحب العرض بعرضه هي / ٣٠ / ثلاثون يوماً من تاريخ تقديم العرض.

٦. تقدم العروض مغلقة ومختومة من قبل العارض في ديوان الجمعية مقرها المؤقت الكائن في حلب الجديدة - جمعية التعليم العالي - الجهة الغربية لجامع علي زين العابدين - في موعد أقصاه الساعة الواحدة ظهراً من يوم السبت الواقع في ٢٠٢٣/١٢/٣٠م وتفض العروض بتاريخ يوم الأحد ٢٠٢٣/١٢/٣١م الساعة الواحدة ظهراً في مقر الجمعية المذكور.

٧. يحتوي العرض المقدم على ثلاثة مغلفات معنونة ومغلقة ومختومة وهي:

أ-المغلف الأول: يحتوي على الأوراق الثبوتية اللازمة للتعاقد والتأمينات الأولية.

ب-المغلف الثاني: يحتوي على العرض الفني.

ج-المغلف الثالث: يحتوي على العرض المالي.

رئيس مجلس إدارة جمعية البر والإحسان الخيرية بحلب
د. حسن سائد عبد الرحمن بادنجي
٢٤٧٩٦

إعلان

فقد الطالب عمرو ظافر بيرى بطاقته الجامعية صادرة عن جامعة حلب معهد الكهرباء والميكانيك يرجى ممن يجدها ردها الى ديوان المعهد مشكوراً.

٢٤٧٨٦

إعلان

فقدت الطالبة زين عبد اللطيف العيسى الشهادة الكرتونية صادرة عن جامعة حلب كلية الهندسة الزراعية يرجى ممن يجدها ردها الى ديوان المعهد مشكوراً.

٢٤٧٨٩

إعلان

ترخيص

تقدمت السيدة نائلة شقيقة بنت محمد شريف بطلب ترخيص بناء سكن مع سور على جزء من العقار رقم / ٣٢٨ / منطقة عقارية الزربة فعلى من يود الاعتراض التقدم بطلب خطي الى ديوان مجلس بلدة الزربة خلال أوقات الدوام الرسمي اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان ولمدة ثلاثون يوماً مرفقا بالوثائق اللازمة وموضحا الأسباب الداعية لهذا الاعتراض

رئيس مجلس بلدة الزربة
علي محمود الفارس
٢٤٧٨٤

إعلان

تدعو مجلس إدارة جمعية القلعة التعاونية للسكن والاصطياف بحلب السادة أعضاء المشروع السكني الأول لحضور اجتماع هيئة المستفيدين للمشروع السكني الأول (٢٠ محضر) المقرر عقده عند الساعة الرابعة من يوم الأحد ٢٠٢٣/١٢/٣١ في مقر الجمعية الكائن في حي المحافظة جانب فندق البولمان أمام المشفى العسكري، وفي حال عدم اكتمال النصاب يؤجل الى الساعة الخامسة من نفس اليوم وينفس التاريخ وذلك لدراسة جدول الأعمال المبلغ أصولاً للأعضاء. شاكرين حسن تعاونكم

رئيس مجلس الإدارة
٢٤٨٠١

إك و فيد

نصائح للوقاية من فيروس كورونا في مكان العمل



نصائح وقائية في طريقكم إلى العمل

الالتزام بالتعليمات العامة وإجراءات السلامة الموصى بها من وزارة الصحة.	الالتزام بالمباعدة الجسدية في الشارع وعند ركوب المواصلات (الحفاظ على مسافة متر إلى مترين بين الأشخاص).	تغطية الفم والأنف بمنديل ورقي عند العطاس أو السعال والتخلص منها في سلة المهملات، أو تغطيتهم عن طريق ثني الكوع في حال لم تتوفر المناديل.	استعمال معقم الأيدي الكحولي أو المناديل المعقمة لتعقيم المقابض والأسطح قبل لمسها عند استعمال وسائل النقل العام وغيرها من مركبات التطبيقات الذكية.
الالتزام بارتداء الكمامة والقفازات.	عدم مشاركة السيارة مع زملائكم.	غسل اليدين فور الوصول إلى العمل ولمدة لا تقل عن 30 ثانية.	العمل على مراقبة حالتكم الصحية ومراقبة ظهور أعراض (سعال، حرارة، صداع، إرهاق عام، ألم في الحلق، ضيق التنفس).
الإبلاغ عن إصابتك أو أي إصابات بالاتصال	الالتزام بالبقاء في المنزل عند الإصابة	الالتزام بالبقاء في المنزل عند الإصابة	الالتزام بالبقاء في المنزل عند الإصابة

بعزيمتكم ووعيكم تتغلبون على الوباء المؤقت

إك و فيد

صحتك بتهمنا

نصائح لكل الطلبة الذين يعانون من الملل والتوتر بعيداً عن المدرسة والأصدقاء

التزموا بالدراسة وحضور الحصص عبر القنوات أو المنصات المخصصة حتى لا تتأخروا أكاديمياً واعملوا على أداء واجباتكم المدرسية	شعوركم بالقلق والتوتر أمر طبيعي يمر به الكثيرون حول العالم	تأكدوا أن الأوقات العصيبة هذه ستمر وستصبح شيئاً من الماضي	استعملوا معقم الأيدي الكحولي أو المناديل المعقمة لتعقيم المقابض والأسطح قبل لمسها عند استعمال وسائل النقل العام وغيرها من مركبات التطبيقات الذكية.
استفيدوا من الفرص التدريبية والدورات المجانية المتمتع بها الموجودة عبر الإنترنت	تواصلوا مع أصدقائكم وأقربائكم عبر وسائل التواصل الاجتماعي والهاتف ومكالمات الفيديو	مارسوا هواياتكم المفضلة، والقراءة والتمارين الرياضية لتشعروا بإيجابية	الالتزام بالبقاء في المنزل عند الإصابة
استغلوا الوقت الإضافي في تطوير مهارة معينة أو تعلم شيء جديد	تواصلوا مع أصدقائكم وأقربائكم عبر وسائل التواصل الاجتماعي والهاتف ومكالمات الفيديو	مارسوا هواياتكم المفضلة، والقراءة والتمارين الرياضية لتشعروا بإيجابية	الالتزام بالبقاء في المنزل عند الإصابة